

Aikido für Therapeuten (Respekt - Kontakt – Verbindung – Abgrenzung)

Einstiegskurse (Module) sind Bausteine, die für eine Fachausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Fachausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder, um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

Die erfolgreiche Therapie wird geprägt von: Respekt, Kontakt, Verbindung und gezielter Abgrenzung. Aikido hilft uns diese tragenden Säulen der non - verbalen Kommunikation zu verinnerlichen und zu veräusserlichen.

Aikido ist für mich verkörperte Philosophie und macht es für mich möglich Theorien aus der Körperarbeit, direkt auf physischer und psychischer Ebene zu erleben und so einen neuen Zugang und Praxisbezug zu ermöglichen.

Da die Haltung in beiden Bereichen zentral ist, ergibt es sich auch, dass ich mit der Raum- und Selbstwahrnehmung in beiden Bereichen arbeiten werde.

Das Schwergewicht liegt bei den Aikidoübungen, die theoretischen Aspekte lasse ich, je nach Situation einfließen. Um eine Vorstellung von den möglichen Hintergründen zu geben, zeige ich mit meinem Assistenten Urs Keller viele praktische Anwendungen und führe einige Überlegungen zum Buddhistischen Humanistischen- Biodynamischen Psychologie und Menschenbild aus. Diese Ausführungen werden nur punktuell zum tragen kommen, bilden aber als ganzes einen grossen Anteil bei meiner Arbeit. Das Schwergewicht der Arbeit, liegt beim erarbeiten der vier Themenblöcke, dabei wird es vor allem um Körperwahrnehmungen gehen, im Rahmen von gelebter Theorie

Thematisiert werden folgende Aspekte:

Nähe/Distanz - Abstandsharmonie. Grundlagen/Basiswissen - Charakterstrukturen. Formen von Stressmuster. Umgang mit Grenzsituationen. Körper- und Wahrnehmungsübungen. Fragen und praktische Beispiele.

Respekt: Raumwahrnehmung, zentrieren, entspannte Wachsamkeit, Wahrnehmung des Gegenübers, Erfahrung der Abhängigkeit unter uns Menschen.

Kontakt: Basis der Kontaktaufnahme, Ma-ai der sichere Abstand.

Verbindung: Erlebt in der Dynamik.

Abgrenzung: Yokomen Uchi – Eintreten. Arbeiten mit dem Holzschild.

Lernziele:

Sie **kennen** verschiedene Aikido-Techniken und erleben die non - verbalen Kommunikationsformen in den Feldern von Respekt, Kontakt, Verbindung und Abgrenzung.

Analyse; Die eigene Wahrnehmung wird vertieft, erweitert und neu definiert Basiswissen zu Raumwahrnehmung, Distanz- und Abstandsharmonie.

Verstehen; Problemlösungsverhalten wird erweitert.

Anwenden: Selbstdiagnose: die eigene Rolle in Auseinandersetzungen wird neu definiert.

Synthese; Durch das angeeignete Wissen verbinden sie ihre Biographie und ihre Erfahrung mit konkreten Alltagssituationen.

Dozent Andreas Schneider

Biodynamischer Körpertherapeut (BBS), Mitarbeit am Schweizerischen Institut für Biodynamik (SIB) in der Ausbildung von Körpertherapeuten Ausbildung als Aikidotrainer in der Budoakademie Basel, 3 Dan Aikido (ACSA). Seit 15 Jahren Aikidounterricht mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Eigene Aikido Schule. Dozent an der Bio – Medica. Kursleiter/Erwachsenenbildner (SVEB 3).

Assistent Urs Keller

Praktiziert Aikido seit 1998 erteilt Unterricht und gibt Schulungen seit 2005. Arbeitete als Instruktor bei Kieser Training und betreute Konsumenten in der Anlaufstelle Biel. Sekundarlehrausbildung an der Universität Bern und an der Pädagogischen Hochschule Bern 5 Semestern , 3 Jahre Unterrichtserfahrung im Bieler Seeland.

Übersicht Program Anmeldung

Aikido für Therapeuten (Respekt Kontakt Verbindung Abgrenzung) mit Andreas Schneider und Urs Keller

02. April 2010 - 03. April 2010 09.00 – 16.30 Dauer: 12 Std.
In der Bio – Medica Fachschule Schweizergasse 33 4054 Basel

Dozent: [Andreas Schneider](#) Assistent [Urs Keller](#)
Voraussetzung: keine

Programm:

02. April 2010

09.00 - 12.00 Uhr

Begrüßung und Einführung in Aikido Referat Ma-ai der sichere Abstand, Wahrnehmung und Körperübungen,
Pause

Körperübungen auf der Begegnungs- und Handlungsebene

12.00-13.30 Uhr

Mittagspause (Mittagessen gemeinsam?).

13.30 – 16.30

Referat zum humanistischen Menschenbild, Wahrnehmungs- und Körperübungen, Basis Charakterstrukturen, Fragen und praktische Beispiele/Integration

03. April 2010

09.00 – 12.00

Vertiefung Abstandsharmonie, Alltagstheorie und Praxisbezug

12.00 – 13.30 Mittagessen gemeinsam?)

13.30 – 16.30

Vertiefung Abgrenzung, Alltagstheorie und Praxisbezug. Vasomotorischer Zyklus und Stressmuster in Theorie und Praxis, Auswertungs- und Schlussrunde.

Teilnahmegebühr: CHF 440.--

An der Bio-Medica Fachschule

www.bio-medica-basel.ch

Anfragen unter Telefon 061 283 77 77

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

bio-medica.basel@bluewin.ch

Schweizergasse 33

4054 Basel

Anmeldung: Einsteigerkurs, Modul Aikido / WoE Nr. aik 110

Anmeldeschluss ist der 20.März 2010