



Aquatische Körperarbeit

WasserShiatsu - WasserTanzen

Jahara-Technik

Einführungswochenenden 5./6.Juni und 20./21.November 2010

mit Heidi Ursula und Franz Michel - Berling

Das Einführungswochenende bietet einen ersten Einblick in die aquatische Körperarbeit (**WasserShiatsu** und **WasserTanzen**) und Jahara-Technik. In der Gruppe sammeln wir Erfahrungen im Geben und Empfangen von Wassertherapien. Spielerisch tauchen wir ins Element Wasser ein und lernen uns darin sicher und aus unserer Mitte heraus zu bewegen. Wir spüren den Fluss des körperwarmen Wassers an uns selbst und verhelfen anderen zu dieser Erfahrung. Wir experimentieren mit verschiedenen Berührungsqualitäten im Wasser und lernen einige Grundbewegungen mit einer PartnerIn im Arm. Am zweiten Tag sammeln wir erste Erfahrungen mit der Nasenklammer und tauchen damit in die Tiefen des WasserTanzens ein.

Diese Einführung ist Voraussetzung für das weiterführende Basisseminar, dem zweiten Teil der Ausbildung in Aquatischer Körperarbeit am **IKA** (Institut für **A**quatische **K**örper**A**rbeit).

Ort: Therapiebad Wellentanz, Gassackerstr.9, 8492 Wila

Zeiten: Samstag 10 – 17.00 Uhr; Sonntag 10 - 16 Uhr.

Kurskosten: Fr. 300.- plus Verpflegung und Badmiete(ca.Fr.100.-)

Unterkunft: Zuhause (auf Wunsch gibt es Unterkunftsmöglichkeiten in der Nachbarschaft)

Anmeldung an: H.+ F. Michel, Bahnhofstr.5, 8494 Bauma; Tel.052 / 386 19 15

Anmeldung für das Einführungswochenende vom: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse, Tel.: _____

Unterkunft erwünscht

Unterschrift: _____