

Wo:

Kulturhof Weyeneth

Dorfstr.40

4574 Nennigkofen

(10 Min. ab Solothurn mit Bus 8

Richtung Bühren a.A.)

www.kulturhof-weyeneth.ch

**Auf dem wunderschönen Hof mit
angenehmer Atmosphäre und
köstlichem Essen!**

Wann:

In der Woche vom 9.-13 Aug.10

Montag-Freitag,

je 5 Stunden pro Tag.

9.-12.30h, 16.30-18h

Kosten:

5 Tage, 4 Nächte

(Doppel- und Einzelzimmer)

Halbpension: 330Fr.

Kurskosten 800Fr.

Anmeldung, Auskünfte:

Telefonisch, per E-Mail oder mit

Anmeldetalon an:

Verena M. Bärfuss

Waidstr. 38

8037 Zürich

Tel. 044 272 3613/076 327 3613

verena.m.baerfuss@bluewin.ch

icludwig@yahoo.de

Leitung:

Verena M. Bärfuss

Angebote: Körper- und Bewegungs-

therapie, Voice-Dialogue Beratung

Supervision/Coaching, div. Kurse

Aus- und Weiterbildung:

Grundausbildung im pädagogischen

Bereich. Weiterbildung in elementarer

Bewegung, Tanz, Theater.

Körpertherapieausbildung bei Gerda

Boyesen. Aus- und Weiterbildung in *Voice*

Dialogue in Breitenstein TG und Holland.

Seit 2009 in Ausbildung: Supervision,

Coaching, Mediation an der zhaw.

Berufliche Tätigkeiten: Langjährige

Tätigkeit im KG/Hortbereich, Leitung div.

Ausbildungsgruppen in *Voice Dialogue*

und im *Windhorse-Projekt*. Seit 1993

Therapiearbeit einzeln und in Gruppen.

Persönlich: 1954 geboren, Mutter von

Sohn 18J. und Tochter 15J.

Isabel C. Ludwig

1955 geboren in Biel

Künstlerin für Figurenbau- und Spiel

Angebote: Illustration, Projekte,

Raumvermietung f. Kurse und Anlässe.

Organisation von Kursen.

Aus- und Weiterbildung:

Grundausbildung Pädagogik 1973-76

3 Jahre DIP Bochum D Berufspuppenspiel

Berufliche Tätigkeiten:

Langjährige Praxis: KG, HPS, Soz.-päd.

Wandertheater, Clown, Masseurin,

Figurentheaterkurse, Regieberatungen,

freischaffend.

Kontakt/Auskunft:

icludwig@yahoo.de/N:078 857 7744

Quellfrische

**Auf kreative Weise die eigene
Ressourcenvielfalt
erforschen**



Der Wochenkurs:

- In *Quellfrische* erschliessen wir mit verschiedenen kreativen Mitteln eigene Qualitäten und Fähigkeiten.
- Bewegung, Farben, Ton, Bilder, szenisches Spiel mit Naturmaterialien und das *Voice Dialogue* Verfahren schaffen Zugang zu inneren Teilpersönlichkeiten.
- Freude, Humor und Spass sind wichtige Elemente in dieser Woche.
- Der Kurs bietet Arbeiten und Sein in der Gruppe (max. 12 Personen) und genug Zeit für sich selbst.
- Was sich zeigt bringen wir sorgfältig, selbst bestimmt und konkret in Bezug zu Beruf und Alltag.

Die Voice Dialogue Methode ist eine Möglichkeit:

- Durch ein einfaches Verfahren, in dem sich Teilpersönlichkeiten von mir zeigen, die eigene Vielfalt zu erleben.
- Mittels einer Entdeckungs- und Forschungsreise in eigener Sache, mein inneres Funktionieren besser zu verstehen.
- Frischen Wind in mein Sein und Handeln zu bringen.
- Neue Erkenntnisse zu erhalten in Bezug auf meine Beziehungen mit andern Menschen.

Kursablauf

An den ersten 3 Kurstagen werden verschiedene Arbeitsformen kennen gelernt, am 4. Tag vertieft nach eigener Wahl. Der 5. Tag ist dem Thema Integration und Ausblick gewidmet.

Für wen ist Quellfrische:

- Für Menschen, die gerne auf kreative Weise Neues über sich erfahren.
- Für alle, die Lust auf Energie-Erfrischung für Beruf und Alltag verspüren.
- Für Menschen, die Inspiration gerne leben und umsetzen.

Anmeldung

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel:

e-mail: